

Zdravstvena dejavnost v šol. letu 2023/24 na OŠ Brusnice

Zdravstveno varstvo

Zdravstveno varstvo izvaja Zdravstveni dom Novo mesto, ki opravi vsako leto sistematske preglede in cepljenja učencev **2., 4., 6. in 8. razredov**. Ob posameznih pregledih so učenci deležni tudi predavanj v okviru vzgoje za zdravje. Zdravstveni dom izdaja tudi napotnice za specialiste ter recepte ob samem pregledu.

Zdravnica zobne ambulante Zdravstvenega doma Novo mesto bo opravila sistematske preglede zob na šoli. Medicinske sestre bodo pripravile tudi predavanja o zdravju zob za učence razredne in predmetne stopnje. Poleg rednega popravila zob zobna ambulanta posveča skrb tudi preventivi.

Predavanja v okviru zobne preventive bodo potekala v ponedeljek, 8. 1. 2024 in v torek, 9. 1. 2024 po naslednjem razporedu:

v ponedeljek, 8. 1. 2024					v torek, 9. 1. 2024			
		1. izvajalka	2. izvajalka	3. izvajalka			1. izvajalka	2. izvajalka
1. ura	7.30 – 8.15	2. r	2. r	4.r	1. ura	7.30 – 8.15	7.A	7.B
2. ura	8.35 – 9.20	3. r	3.r	1.r	2. ura	8.25 – 9.10	8. r	8.r
3. ura	9.30 – 10.15	6. r	6. r	5.r	3. ura	9.30 – 10.15	9.r	

Oddelek medicine dela, prometa in športa ustanove Zdravstvenega doma Novo mesto bo izvajal zdravstvene preglede pedagoških in tehničnih delavcev šole. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano bo nadzoroval higieno v šolskih prostorih in v šolski kuhinji.

Zdravstvena vzgoja

Zdravstveno vzgojo izvajamo preko organizacije Mladi člani RK na šoli pa tudi v okviru rednega pouka - biologije, športna, gospodinjstva in v Šoli v naravi za 7. in 8. razred.

Delavke Zdravstvenega doma Novo mesto bodo tudi letos izvajale zdravstveno vzgojo na šoli. Vsebine so povzete po priporočilih NIJZ-ja:

- Zdrave navade 1. razred, 29. 11. 2023, od 8:35 do 10:15 ure
- Osebna higiena 2. razred, 29. 11. 2023, od 10:20 do 11:55 ure
- Zdrav način življenja 3. razred, 10. 10. 2023, od 8:35 do 10:15 ure
- Delovanje človeškega telesa 4. razred, 12. 12. 2023, od 8:35 do 9:20 ure
- Obvladajmo osnove prve pomoči 5. razred, 10. 10. 2023, od 10:20 do 11:55 ure
- Odraščanje - dve plati medalje 6. razred, 8. 12. 2023, od 12:00 do 12:45 ure
- Medsebojni odnosi in Osebna higiene v puberteti 7. a. razred, 1. 12. 2023, od 12:00 do 13:00 ure (dodatna vsebina) - predavanja bosta potekali ena za drugo - skupaj cca 75 minut
- Medsebojni odnosi in Osebna higiene v puberteti 7. b. razred, 16. 11. 2023, od 12:00 do 13:00 ure (dodatna vsebina) - predavanja bosta potekali ena za drugo - skupaj cca 75 minut
- Medsebojni odnosi 8. razred, 5. 12. 2023, od 13:00 do 13:45 ure
- Stres v šolskih klopeh 9. razred, 8. 12. 2023, od 12:00 do 12:45 ure

Skrbeli bomo tudi za pravilen telesni razvoj in pomoč učencem z motnjami v razvoju. Za pravilni telesni razvoj šolskih otrok bomo poskrbeli z vključitvijo čim večjega števila učencev v športne dejavnosti. Učenci razredne stopnje bodo tekmovali za športno značko Zlati sonček, predmetne pa za Krpana.

Ob zaznanih odstopanjih učencev na učnem in psihosocialnem področju, ki so posledica specifičnih primanjkljajev, bomo učence napotili v Posvetovalnico za učence in starše Novo mesto in jim pomagali še na druge načine. Učencem z učnimi in ostalimi težavami bomo preko individualiziranih programov in izvirnih delovnih projektov pomoči s prilagoditvami poskušali čimbolj olajšati šolsko in zmanjšati težave, ki nastajajo zaradi primanjkljajev.

Higiena v šolskih prostorih

V vsakem oddelku imamo dežurne učence, ki skrbijo za red in čistočo v garderobi, na hodniku, v razredu in v jedilnici.

Čiščenje opravljajo čistilke v dopoldanskem in popoldanskem času.

Učenci v šolskih prostorih nosijo copate, preobujejo pa se v garderobi.